






Semaine 1	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Avocat ou Betteraves 	Salade de quinoa  au thon ou Salade du chef	Frisée garnie* ou Salade surprise	Salade Coleslaw ou Pamplemousse
Plat Principal 	Pâtes  Carbonara* ou Pâtes végé	Bœuf bourguignon ou Poisson ou Plat végé	Colombo de poisson ou Plat végé	Burger ou Burger végé
Accompagnement 	Salade verte 	Haricots verts ou Poêlée de légumes	Riz pilaf ou Légumes du jour	Frites et salade verte 
Produit laitier 	Choix de produits laitiers dont certains 	Choix de produits laitiers dont certains 	Choix de produits laitiers dont certains 	Choix de produits laitiers dont certains 
Dessert 	Fruit 	Yaourt aux fruits  ou Riz au lait ou Fruit 	Quatre-quart et sa confiture ou Gâteau marbré ou Fruit 	Glace ou Fruit 

Groupes d'aliments et code des couleurs

Groupe 1 Lait et produits laitiers	Groupe 2 Viandes, poissons, œufs	Groupe 3 - Fruits et légumes Cru	Groupe 3 - Fruits et légumes Cuit	Groupe 4 Féculets et légumes secs	Groupe 5 Matières grasses
---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------

*Indique que ce plat
contient de la viande de porc

Le Principal

J. RABLOT

La Gestionnaire

E. GEORGES